

# KARMÉ GUENDUNE

## LES KAGYU MEUNLAM

UNE SEMAINE DE PRATIQUE DE SOUHAITS



« Karmé Guendune »

*(sangha du Karmapa) est le bulletin de l'ermitage monastique et des centres de retraite de Dhagpo Kundreul Ling, en Auvergne. Cette communauté fut créée par Guendune Rinpoché, selon les souhaits du XVI<sup>e</sup> Gyalwa karmapa de répandre l'enseignement du Bouddha en Occident.*

LETTRE DE  
DHAGPO  
KUNDREUL  
LING

N° 49 - PRINTEMPS 2021

[www.dhagpo-kundreul.org](http://www.dhagpo-kundreul.org)

 Facebook  YouTube

Traditionnellement les Kagyu Meunlams ont lieu une fois par an en Inde, à Bodhgaya, où le Bouddha Shakyamouni a atteint l'Eveil. Chaque année, à l'invitation de Thaye Dorje Sa Sainteté le 17<sup>ème</sup> Karmapa, les centres qui lui sont reliés se rassemblent autour de lui durant sept jours afin de réciter des prières de souhaits pour le bien des êtres. Tous les pratiquants sont conviés à cette grande accumulation prenant place devant l'arbre de la bodhi qui rassemble environ 4000 moines, moniales et pratiquants laïcs de tous pays.

Mais en raison de la crise sanitaire, les Kagyu Meunlam de 2020 n'ont pas pu se tenir en Inde. Pour autant, cette période difficile nous invite plus que jamais à formuler des aspirations. Karmapa a proposé que les Kagyu Meunlams se déroulent donc à distance, du 16 au 22 décembre, en lien avec son monastère à Rumtek. Kundreul Ling a organisé l'événement pour l'Europe. Une joyeuse coopération inter-centres s'est alors mise en place pour rendre la pratique accessible au plus grand nombre. Pour la première fois, un Zoom simultané a été proposé. Il a réuni les trois centres européens reliés à Dhagpo : Möhra en Allemagne, Dhagpo Kagyu Ling et Dhagpo Kundreul Ling en France. Tous les pratiquants furent invités à se joindre à la pratique. En plus du distanciel, le grand temple du Bost a pu accueillir cent pratiquants en présentiel, dans le respect des règles sanitaires.

L'accumulation fut initiée par un enseignement liminaire de Karmapa sur le sens des prières d'aspirations.



Nous fûmes portés une semaine durant, tant par la bénédiction des souhaits récités que par l'inspiration de se sentir reliés, dans une même voix, à tous les pratiquants de par le monde. Nous avons été également touchés par la présence de Guendun Rinchen qui a tenu à assister aux pratiques. Au total, quelques milliers de personnes ont récité des souhaits dédiés à alléger les souffrances du monde. Ceci pourrait paraître dérisoire tant l'acuité du mal-être dont nous sommes témoins est vive. Qui plus est, nous savons nos souhaits limités, pour le moment, par la saisie d'un soi. Mais c'est leur sincérité plus que leur efficacité qui est à retenir. De plus, ces aspirations ne sont pas ordinaires: elles s'associent à toutes celles formulées par de grands bodhisattvas comme Karmapa. En les récitant sincèrement, nous offrons notre contribution à l'apaisement de cette situation. Nous exprimons notre conscience. Par le biais de ces souhaits vastes et profonds, nous nous mettons au diapason de notre potentiel humain. Nous nous inscrivons dès lors dans la réalisation des deux bienfaits : le sien et celui d'autrui.

# RÉVOLUTION NUMÉRIQUE À KUNDREUL LING

Kundreul Ling, dans la quiétude des Combrailles, libre de l'effervescence urbaine et de ses distractions, est un lieu particulièrement propice à la méditation. Sa vocation est de rendre accessible à tous un chemin de libération particulier, transmis par le Bouddha. La crise de la covid et les confinements successifs qu'elle a entraînés nous ont mis au défi de trouver de nouvelles manières de nous relier les uns aux autres. L'outil numérique s'est imposé. Mais si la campagne est un lieu favorable à la contemplation, assurer une bonne connexion internet au Bost et à Laussedat, n'est pas une mince affaire ! Et pour cause : la zone géographique où se situent les deux monastères n'est presque pas desservie par les réseaux de téléphonie mobile et internet. Il nous a fallu plusieurs mois, à partir du premier confinement, pour trouver des solutions techniques palliant ces difficultés. Du matériel de télécommunication a été installé. Cela a permis, dans un premier temps, de proposer une retransmission en direct des rituels quotidiens de Tchenrézi depuis le grand temple.

La méditation n'étant qu'un des trois aspects de la pratique avec l'étude et l'activité pour le bien d'autrui, comme beaucoup d'autres structures, nous avons rapidement cherché les moyens de continuer la transmission de l'enseignement. Pour ce faire, nous avons d'abord utilisé Zoom. Si l'application permet des interactions avec les enseignants, les vidéos ne demeurent pas une fois l'enseignement terminé. Fort de ce constat, l'idée est née de créer notre chaîne Youtube : Dhagpo Kundreul Ling. Celle-ci a été inaugurée en septembre 2020 avec la mise en ligne de la suite de l'enseignement de Thinley Rinpoché sur le chapitre sept de La voie vers l'Eveil de Shantideva. Pour préparer cette diffusion, une équipe de Kundreul Ling s'est déplacée à Dhagpo Kagyu Ling afin d'enregistrer Thinley Rinpoché et de réaliser un tout nouveau travail : faire des montages de vidéos. Finalement, bien que l'outil numérique ne remplace pas la présence vivante de l'enseignement partagé, la plateforme Youtube participe à rendre le dharma accessible au plus grand nombre ! Pour autant, notre chaîne n'a pas vocation à remplacer les enseignements sur Zoom qui seuls permettent des temps de questions-réponses.

À la même époque, la page Facebook de Kundreul Ling était en cours d'élaboration. Elle a été officiellement rendue publique le 31 octobre dernier à l'occasion

de la célébration du parinirvana de Lama Guendune Rinpoché. Si le support papier demeure important pour transmettre les informations relatives au centre, les réseaux sociaux permettent de par leur immédiateté de partager en temps réel la vie d'un lieu qui nous est cher. Ainsi pouvons-nous admirer chaque semaine une photo du site et sentir le souffle des saisons passer... Nous pouvons également être inspirés par les citations de nos maîtres et les albums photos dédiés à l'activité des pratiquants d'hier et d'aujourd'hui... De façon plus concrète nous trouvons aussi sur cette page officielle des rappels concernant les horaires des pratiques et des stages à venir. la page est dorénavant gérée par une équipe de stagiaires-pratiquants familiers du réseau social. La page Facebook "Dhagpo Kundreul Ling" informe, partage et permet à une audience très connectée d'entrer en contact avec le lieu. Pour autant, elle ne se substitue pas à notre site web qui continue

de relayer le détail des actualités, du programme et des rituels mensuels.

Les confinements nous ont propulsé dans la recherche et la gestion d'outils de communication. Un nouveau pôle d'activité est apparu à Kundreul Ling : le secteur de la régie et des médias numériques. Cette nouvelle équipe a été

particulièrement sollicitée lors de la retransmission des Kagyu Meunlams depuis Kundreul Ling. Un Zoom simultané avec Dhagpo Kagyu Ling en Dordogne et Dhagpo Möhra en Allemagne a nécessité une préparation et une coopération inter-centres inédite. Plusieurs défis techniques ont été relevés à l'occasion. Une collaboration entre les centres autour du numérique a débuté...

Kundreul Ling a connu ces derniers mois un remarquable essor dans son usage d'internet. Grâce à cela, nous restons reliés autour de la pratique. Nous nous en réjouissons et vous remercions pour le soutien que vous nous témoignez concernant la mise en place de ces innovations.

Le déploiement de tous ces outils de communication peut surprendre pour un monastère. Au-delà du souhait de relier les pratiquant durant la crise sanitaire, l'idée est aussi de proposer divers médias afin de rendre le centre visible à des publics variés. L'activité, dynamique enracinée dans les aspirations des bodhisattvas, s'invente au gré des besoins renouvelés d'une époque...





# NOUVEL AN TIBÉTAIN

JOURNÉES DE PRATIQUE ET CÉRÉMONIE DU LOSSAR À LA MI-FÉVRIER



Comme chaque année, à l'approche du lossar, le nouvel an tibétain, une soixantaine de pratiquants s'est retrouvée dans le grand temple du Bost pour conclure l'année par des rituels et bien préparer l'année à venir. Nous avons tenu à maintenir ce rassemblement, dans le respect des règles sanitaires, car grâce au lien avec les Bouddhas et des protecteurs, ces pratiques extensives apportent une purification de l'année écoulée. Force est de constater qu'elle en avait bien besoin ! De plus, au cours de ces rituels, l'assemblée, à l'unisson de tous les autres grands centres bouddhistes de notre école, formule des prières d'aspirations pour que l'année à venir se passe au mieux. Nous souhaitons de tout cœur que ces souhaits portent leurs fruits !

À la fin de cette semaine de pratique soutenue, les résidents de Kundreul Ling et les pratiquants des environs se sont rassemblés pour la cérémonie du nouvel an à proprement parler. À cette occasion une offrande de mandala de l'univers a été offerte à tous les aspects éveillés. Un lien de bon augure a ainsi été créé avec la nouvelle année, placée sous le signe du Buffle de Métal. Ce jour-là, les pratiquants de toute l'Europe ont pu se joindre à nous grâce à une visio-conférence. Ils étaient 150 en plus de la petite centaine qui pouvait être présente dans le grand temple. Chacun a pu repartir avec un sachet d'offrandes consacrées par le rituel du matin et un cordon portant la bénédiction de Karmapa.

## VISITES DU TEMPLE

Actuellement le temple ne peut être ouvert comme à l'ordinaire. Ceci est dû aux nombreuses prescriptions sanitaires exigées. Nous réfléchissons cependant aux moyens de le rendre accessible, par moments, aux visiteurs. Nous vous tiendrons informés des nouvelles possibilités de visites dès que nous en aurons défini les modalités.



# VIEILLIR ENSEMBLE ET PARTIR HEUREUX POUR MIEUX REVENIR !

Nous le savons tous, ou le vivons nous déjà: le temps fait son œuvre dans notre corps, et parfois dans notre esprit. Si l'esprit du pratiquant se bonifie en vieillissant gagnant en expérience, maturité, voire sagesse, son corps, lui, rajeunit assez rarement !

Au fil des années, la communauté monastique de Kundreul Ling gagne donc en âge. Certains ont dépassé les 70 ans et sont ralentis par des difficultés de santé. Avec cette inexorable progression du temps, il nous faut songer à nous préparer au grand âge, à ses vicissitudes, ainsi qu'aux derniers instants de notre esprit dans l'enveloppe charnelle de cette vie. Pour un pratiquant, ce passage est d'une grande importance, car de lui dépend en grande partie la destinée à venir de sa conscience.

L'enseignement du Bouddha nous montre que finalement, bien se préparer à la mort, est la pratique de toute une vie. Pour un méditant, cette perspective n'est ni triste, ni effrayante. Avec la mort, l'opportunité d'actualiser le fruit de notre pratique nous est offerte. Il peut être envisageable de reconnaître notre véritable nature, la nature de Bouddha, à ce moment-là. Nous pouvons aussi renaître en la Terre de Grande Félicité, Déwatchen si nous avons formulé des souhaits en ce sens durant notre vivant. Dès lors, libéré des émotions perturbatrices, recevant continuellement la mélodie des enseignements du Bouddha, nous nous dirigeons inexorablement vers le plein et parfait Eveil !

Mais pour que la pratique de cette vie puisse parfaitement s'épanouir dans notre grand âge et au moment de la mort, encore faut-il rassembler les meilleures conditions possibles. C'est pour cela que, sous l'impulsion inspirante de Gendun Rinchen, un groupe de projet se réunit depuis quelques mois pour envisager les meilleures modalités matérielles possibles.

Il s'agit tout d'abord de pouvoir offrir aux moines et moniales, dans leurs habitations respectives, au Bost et à Laussedat, des logements adaptés aux personnes vieillissantes, notamment pour ce qui concerne les sanitaires. En effet, il y a actuellement une salle de bain communautaire pour une dizaine de chambres. Il faut donc, été comme hiver, et parfois dans un froid vivifiant, emprunter une coursive extérieure exposée à toutes les intempéries pour s'y rendre. Certes, quand on est jeune, c'est revigorant, mais passé 70 ans, c'est autre chose ! Le projet en cours de réalisation convertira plusieurs chambres au Bost comme à Laussedat en chambres avec salles de bain et espaces de rangement attenants.

Par ailleurs, un projet de cinq chambres médicalisées est en cours de réflexion. Toutes ces pièces seront regroupées au Bost, dans un nouvel ensemble à bâtir, sur le côté du monastère. Cet espace pourra accueillir tant des monastiques hommes et femmes que d'éventuels pratiquants laïcs afin qu'ils puissent y finir leur vie dans une atmosphère de pratique toute empreinte de la bénédiction du lieu.



Aménagement de chambres pour les monastiques âgées

## NOUVELLE AIRE DE STATIONNEMENT

Au Bost il est souvent difficile de trouver une place pour se garer lors des grands rassemblements. Les conducteurs sont régulièrement contraints de stationner dans les allées ou les bas-côtés rendant ainsi la circulation dangereuse. Afin d'éviter cela, une nouvelle aire de stationnement est en cours d'aménagement. À l'avenir, il sera possible de

se garer sur un parking situé à la fin de la route passant devant la ferme, derrière l'emplacement des poubelles. À l'heure actuelle, le champ qui se situe à ce croisement est en travaux. Une fois ceux-ci finis, avant l'été, c'est une soixantaine de voitures qui pourront alors y trouver place.

## SOUHAITS ET PRIÈRES

*Si vous ou l'un de vos proches traversez une période difficile (décès, maladie ou autres), vous pouvez demander un soutien spirituel à la communauté de Kundreul Ling, en téléphonant à l'accueil du Bost (04 73 52 24 34). Nous inscrirons les noms donnés sur la liste des intentions de prières et de souhaits qui est transmise quotidiennement à tous les centres de retraite et aux ermitages monastiques.*